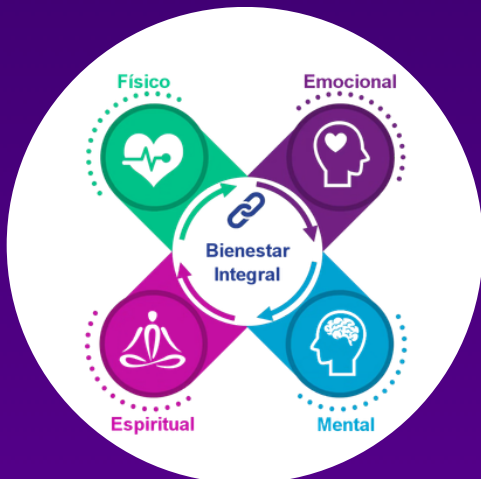


Vida Sauna

En Vida Sauna creemos en el poder de la innovación aplicada al bienestar y el cuidado personal.

Ponemos a tu disposición un espacio exclusivo de uso privado de nuestra sauna infrarroja avanzada.

Una experiencia de bienestar integral que combina tecnologías de confort magnético, lumínico y térmico, para aliviar de forma inmediata las tensiones, la rigidez y la sobrecarga muscular, reduciendo el estrés diario y calmando la mente.



CONTACTO



+34 67 555 12 19



Segovia



www.vidasauna.es



Vida Sauna

RENUEVA TU ENERGÍA,
VITALIZA TU VIDA

La tecnología
infrarroja más
innovadora para tu
bienestar integral



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

1. **Tecnología de Imanes Lumbares:** Relajación y descanso muscular profundo.
2. **Cromoterapia Estética:** Atmósfera de armonía y equilibrio.
3. **Calor Infrarrojo:** Sudoración profunda y vitalidad envolvente.
4. **Terahercios:** Máximo bienestar y confort corporal.
5. **Aniones:** Aire puro y frescor natural.
6. **Higienización:** Desinfección automática de la sauna después de cada uso.
7. **Sonoterapia:** Experiencia zen y relajación sensorial.



Vida Sauna

BENEFICIOS

- **Aporta energía y combate el cansancio.**
- Mejora la piel.
- **Ayuda al control de peso.**
- **Alivia la rigidez y la tensión muscular.**
- **Reconforta articulaciones y mejora la flexibilidad.**
- **Mejora la circulación y la oxigenación.**
- **Acelera el descanso post-entrenamiento.**
- **Reduce el estrés aportando calma absoluta.**
- **Mejora el descanso a la hora de dormir.**
- **Libera el estrés emocional y aporta claridad mental.**



Vida Sauna

SESIONES

- **Para mantenimiento, una sesión por semana.**
- **Para revitalización más intensa, tres sesiones seguidas. Una sesión por día.**
- **Para personas que viven lejos se recomiendan las tres sesiones seguidas.**
- **Duración: 35 minutos.**
- **La persona introduce en la Sauna Infrarroja en ropa interior quitándose todas las joyas, pulseras, anillos, piercing, reloj, etc.**
- **Recomendable llevar ropa interior de cambio por la alta sudoración que se experimenta.**
- **Si desea puede llevar toalla. En el centro disponemos de toallas.**
- **La persona no debe ducharse mínimo 2h después de la sesión, para no perder el efecto de la sauna.**

RESERVA TU
CITA

